KIT DE SUPERVIVENCIA CIUDADANA ANTE CATÁSTROFES

Área: Prevención de Riesgos Laborales -Plataforma
Modalidad: Teleformación
Duración: 20 h
Precio: 150.00€

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

OBJETIVOS

El curso “Kit de Supervivencia Ciudadana ante Catástrofes” tiene como objetivo principal dotar a la ciudadanía de los conocimientos, herramientas y habilidades necesarias para prepararse, actuar con eficacia y fomentar la resiliencia individual y colectiva ante situaciones de emergencia o desastre. A través de un enfoque práctico, estructurado en cinco módulos progresivos, este programa formativo busca: • Concienciar sobre la realidad y frecuencia de las catástrofes en el contexto nacional, sus consecuencias personales y sociales, y la importancia de desarrollar una cultura preventiva en el entorno familiar. • Capacitar a los participantes para diseñar e implementar un plan familiar de emergencia y configurar un kit de supervivencia adaptado a las necesidades específicas de cada hogar. • Fomentar la gestión eficiente de recursos básicos (agua, energía, alimentos e higiene) en contextos de crisis, promoviendo conductas sostenibles y responsables. • Entrenar habilidades prácticas y psicológicas mediante simulacros domésticos, con el fin de mejorar la capacidad de respuesta, toma de decisiones y comunicación sin infraestructura convencional. • Ofrecer recursos para el aprendizaje continuo, el acceso a fuentes fiables de información y la integración de la tecnología y la comunidad como pilares del futuro de la prevención ciudadana.

CONTENIDOS

1 CONCIENCIACIÓN Y PREPARACIÓN FAMILIAR 1.1 Qué es una catastrofe - Tipologías y frecuencia 1.2 El impacto personal y comunitario de las emergencias 1.3 Cultura de la preparación 1.4 Plan familiar de emergencia 1.5 Experiencia real ante una catástrofe 1.6 Cuestionario: CONCIENCIACIÓN Y PREPARACIÓN FAMILIAR 2 EL KIT DE EMERGENCIA EN EL HOGAR 2.1 Kit básico de emergencia 2.2 Personalización del kit para diferentes perfiles familiares 2.3 Criterios de selección 2.4 Documentacion esencial 2.5 Cómo configurar su propio kit paso a paso 2.6 Cuestionario: EL KIT DE EMERGENCIA EN EL HOGAR 3 AHORRO Y GESTIÓN DE RECURSOS EN SITUACIONES DE CRISIS 3.1 Estrategias domésticas para ahorrar agua y reutilizarla eficientemente 3.2 Medidas cotidianas de ahorro energético aplicables en emergencias 3.3 Conservación de alimentos y reduccion del desperdicio 3.4 Gestión de residuos, sostenibilidad e higiene en momentos de crisis 3.5 Cuestionario: AHORRO Y GESTIÓN DE RECURSOS EN SITUACIONES DE CRISIS 4 SIMULACROS Y ENTRENAMIENTO EN EL HOGAR 4.1 La importancia de los simulacros domésticos 4.2 Cómo hacer un plan de emergencia paso a paso 4.3 Alternativas tecnológicas y tradicionales para comunicarse sin red 4.4 Autoprotección psicológica 4.5 Toma de decisiones bajo presión - claves para actuar con eficacia 4.6 Conclusiones - entrenamiento, conciencia y prevencion 4.7 Cuestionario: SIMULACROS Y ENTRENAMIENTO EN EL HOGAR 5 RECURSOS FINALES Y APRENDIZAJE CONTINUO 5.1 Recomendaciones finales para estar siempre preparado 5.2 Futuro de la prevención ciudadana - tecnología, comunidad y conciencia 5.3 Fuentes fiables de información durante una catástrofe 5.4 Cuestionario: RECURSOS FINALES Y APRENDIZAJE CONTINUO 5.5 Cuestionario: Cuestionario final

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje,

ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.

- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.
  No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.